

## ALERTA AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE 01/2016

### AUMENTO DE CASOS, DE INFLUENZA A H1N1

A Diretoria de Vigilância em Saúde do SUS/Cuiabá através do Centro de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde, alerta para o aumento de casos, no Brasil, de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) em sua maioria prevalecendo o vírus Influenza A H1N1, até o momento. O período mais favorável para a transmissão do vírus ocorre nos meses mais frios, no entanto, observou-se esse aumento em fevereiro do corrente ano. Há, portanto, necessidade de manter alerta a vigilância epidemiológica e os serviços, com a realização de ações preventivas, para evitar surtos/epidemia e casos graves.

Segundo o Ministério da Saúde, neste ano até 19 de março, a gripe H1N1 já atinge:

- 11 Estados e o Distrito Federal;
- Contabilizam 305 casos;
- E pelo menos 46 pessoas morreram em decorrência da doença.

O total de casos e mortes no primeiro trimestre de 2016 já é maior do que todos os infectados e mortos pelo H1N1 em 2015, quando 141 pessoas tiveram a doença e 36 foram a óbito.

Distribuição de casos de H1N1 pelo país em 2016:

ESTADO	NºS DE NOTIFICAÇÃO	ÓBITOS
São Paulo	260	38
Minas Gerais	3	02
Rio de Janeiro	3	
Santa Catarina	14	
Bahia	10	02
Pernambuco	5	
Distrito Federal	3	
Pará	1	
Ceará	1	01
Paraná	1	
Mato Grosso Sul <sup>1</sup>	1	01
<b>Mato Grosso</b>	<b>35<sup>2</sup></b>	<b>01</b>
<b>Cuiabá</b>	<b>12<sup>3</sup></b>	<b>01</b>

<sup>1</sup>Até o dia 16 de março, foram notificados 60 casos de síndrome respiratória aguda grave (SRAG) e confirmado um de H1N1.

<sup>2</sup>Mato Grosso notificou 35 casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), sendo que pelo menos 8 deles são de pessoas que estariam infectadas com o vírus H1N1.

<sup>3</sup> 01 caso confirmado, 07 permanecem em investigação e 04 descartados.

#### **Definição de caso de Síndrome Gripal:**

- ❖ Indivíduo apresentando febre, de início súbito, mesmo que referida, acompanhada de tosse ou dor de garganta e pelo menos um dos sintomas: cefaleia, mialgia e artralgia.
- ❖ Em menores de 6 meses de idade - febre de início súbito.

#### **Definição de caso SRAG:**

- ❖ Indivíduo de qualquer idade, com Síndrome Gripal (conforme definição acima) e que apresente dispneia ou os seguintes sinais de gravidade:
- ❖ Saturação de O<sub>2</sub> < 95% em meio ambiente;
- ❖ Sinais de desconforto respiratório ou aumento da frequência respiratória avaliada de acordo com idade;
- ❖ Piora nas condições clínicas de doença de base;
- ❖ Hipotensão em relação à pressão arterial habitual do paciente.

#### **RECOMENDAÇÕES:**

- ✓ **USO CORRETO E ADEQUADO DE EPI's;**
- ✓ **VACINAR-SE A PARTIR DE 30/04 (dia D);**
- ✓ **NOTIFICAR IMEDIATAMENTE TODOS OS CASOS DE SRAG INTERNADOS;**
- ✓ **INSTITUIR MEDIDAS DE PRECAUÇÕES PADRÃO OBSERVANDO PROTOCOLO DE TRATAMENTO (link abaixo).**

**PROFISSIONAL DA SAÚDE: PROTEJA-SE !**

**Fontes:** <http://portalsaude.saude.gov.br>

<http://www.promedmail.org/pt>

#### **LINKS IMPORTANTES:**

**PROTOCOLO DE TRATAMENTO DE INFLUENZA 2015**

<http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2015/dezembro/17/protocolo-influenza2015-16dez15-isbn.pdf>

**CLASSIFICAÇÃO DE RISCO E MANEJO DO PACIENTE – SÍNDROME GRIPAL/SRAG**

<http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2014/abril/11/fluxo-gripe-Alterado-curvas.pdf>